

## 逸东轩廿四节气系列 –

### 「果香·秋日」养生美馐

(2015年7月30日, 香港) – 由立秋起(2015年8月8日), 逸东轩继续秉承「医食同源」的传统理念, 於秋日推出滋润养生菜餚。在中医五行理论中, 秋季属金, 人体易燥气上升, 针对燥气问题, 逸东轩的秋日养生菜餚以滋阴去热、护肺养肝为主, 精选时令保健食材如花胶、合桃、鲜人参及绿茶, 更以鲜果如士多啤梨、柚子、梨及万寿果入馐, 令秋日美馐充满果香。

### 秋日滋补炖汤

#### 花胶红枣淮杞玉竹燉螺头 每位港币\$138

花胶与红枣、淮杞及玉竹同炖, 有滋补养血、润肺补身之效, 玉竹所含的维他命 A 及黏液质对皮肤有柔嫩细腻的作用, 加入螺头後令汤水更清甜味美, 是女士不容错过的美颜珍品。

### 醒胃秋日小食

#### 太白醉鸡卷 每碟港币\$78

再度推出的太白醉鸡卷, 薄身剔透的萝葡片包裹着清爽带脆的青瓜条、甘荀条及去骨醉鸡, 浸於清香的花雕酒中, 入口透出轻淡酒香, 而且质感清爽, 令人食欲大增。

#### 合桃鱼冻 每碟港币\$78

合桃性温味甘, 有补肾强腰、通润血脉、补脑益智等功效, 营养价值早已被认同, 配上由鲜嫩银鳕鱼冷却而成、富胶原蛋白的鱼冻, 清凉可口, 令燥气全消。

### 秋日精选养生菜餚

#### 鲜人参云腿蒸鸡 每碟港币\$238 (半只)

由韩国带起的鲜人参热, 加在传统的广东菜中, 不但为鹹香十足的云腿蒸鸡带来阵阵人蔘甘香, 更有补而不燥的功效, 特别适合秋日养生食用, 还能滋补肾阴, 补气益血, 美味之馀, 对身体亦满有益处。

#### 士多啤梨骨 每碟港币\$218

士多啤梨有生津、健胃及润肺等功效, 以新鲜香甜的士多啤梨煮成酱汁, 淋上香脆排骨面, 每啖均酸甜惹味而富果香, 味道异常醒胃。

#### 柚子酱爆鱈球伴乳香鱈鱼 每碟港币\$328

柚子健胃润燥, 有助增强体质, 是医学界公认最具食疗效益的水果之一, 以柚子入馐可起保健作用, 而鱈鱼能补中益血, 炸至脆香的鱈球以柚子酱拌匀, 入口酸甜醒胃, 鱈鱼则补脾胃、益肺肾, 拌上南乳汁香浓惹味, 一鹹一甜, 两者相映成趣。

#### 蟲草花百合鲜鲍片 每碟港币\$398

鲍鱼有滋阴清热、养肝明目等功效, 这道菜式用上新鲜滑嫩的南非鲜鲍鱼切片, 配以具补肾护肝、抗衰老的蟲草花及润肺止咳的百合, 散发怡人清香, 百合和鲍片同吃, 口感爽脆, 其清心安神的功效是秋日的进补之选。

养生甜品

绿茶杏汁金球 每四件港币\$48

芝麻小煎堆皮薄香脆，口感松软，轻轻一咬便湧出香浓幼滑的杏汁，杏汁本身能生津止渴、润肺化痰及清热解毒，混入了绿茶粉带出淡淡清香，有消滯及抗氧化的作用，大人小孩都喜爱。

冬蜜雪耳炖原个雪梨 每位港币\$38

秋天天气乾燥，滋润甜品绝对不可或缺。水晶梨润肺清热，对止咳去燥有很好的疗效，配以珍贵且浓度高的冬蜜，味香清新，可清热解毒，再以有「平民燕窝」之称的雪耳同炖，叁款滋润佳品俱备，是女士们另一必点的养颜珍品。

其他秋日食疗推介

- 蟹肉万寿四宝汤 (每位港币\$138)
- 柚皮蘿蔔燜原条海虎斑 (每碟港币\$580)
- 秋梨伴玉带 (每碟港币\$268)
- 鲜虾仁杞子浸翠玉瓜 (每碟港币\$168)



花胶红枣淮杞玉竹炖螺头



士多啤梨骨



鲜人参云腿蒸鸡



太白醉鸡卷



柚子酱鱈球伴乳香鳕鱼



绿茶杏汁金球

香港 Hong Kong  
 香港灣仔港灣道23號鷹君中心二樓  
 2/F, Great Eagle Centre, 23 Harbour Road,  
 Wan Chai, Hong Kong  
 T (852) 2878 1212 F (852) 2537 7238  
 yat-tung-heen.com  
 ythwc@yat-tung-heen.com

九龍 Kowloon  
 香港逸東酒店 • 九龍彌敦道380號B2  
 Basement 2, Eaton, Hong Kong, 380 Nathan Road,  
 Kowloon, Hong Kong  
 T (852) 2710 1093 F (852) 2384 9111  
 yat-tung-heen.com  
 eshkgyth@eatonhotels.com

## 關於逸东轩

驰名得奖粵菜食府，环境雅緻，提供各式各样精緻地道粵饌，备受外界青睐。南北美点、滋补炖汤及海鲜珍饈等均享誉盛名，大受本地及外国遊客欢迎。餐厅设多间私人宴会室，是宴会、庆祝及其他聚会宴飨的理想选择。

### 關於香港逸东酒店

香港逸东酒店位处九龙弥敦道的黄金地段，邻近著名的旅遊景点 - 庙街及玉器市场，旅客只需步行数分钟即可到达佐敦港铁站，随时都能以最便捷的方法穿梭各区。

酒店设 465 间设备齐全的客房及套房、叁间宴会厅、十间多功能宴客室、时尚的尊贵会、六间餐厅及一间露天酒吧，荟萃世界各地的怡人美饌。还有酒店顶层的室外恒温游泳池及健身室，旅客可一边欣赏弥敦道的繁华景緻，一边舒展身心。香港逸东酒店更积极提倡有关环境及社会绩效的方案，以降低整体资源消耗量，提高持份者包括员工、供应商及客人等的成本效益及环保意识。

如欲查询香港逸东酒店资料，请浏览 [hongkong.eatonhotels.com](http://hongkong.eatonhotels.com)。

### 订座及查询详情：

地址	： 逸东轩 九龙弥敦道 380 号 香港逸东酒店低层二楼	逸东轩 湾仔港湾道 23 号 鹰君中心二楼
营业时间	： 星期一至六 11:00am – 4:00pm; 6:00pm - 11:00pm  星期日及公众假期 10:00am – 4:00pm; 6:00pm - 11:00pm	星期一至日及公众假期 11:00am – 11:00pm
电话	： 2710 1093	2878 1212

传媒查询，请联络：

杨嘉汶

传讯总监

电话 (852) 2710 1879

传真 (852) 2385 8132

[blondie.yeung@eatonhotels.com](mailto:blondie.yeung@eatonhotels.com)

公共关系经理

陈敏诗

电话 (852) 2710 1935

传真 (852) 2385 8132

[erica.chan@eatonhotels.com](mailto:erica.chan@eatonhotels.com)

香港 Hong Kong  
香港灣仔港灣道23號鷹君中心二樓  
2/F, Great Eagle Centre, 23 Harbour Road,  
Wan Chai, Hong Kong  
T (852) 2878 1212 F (852) 2537 7238  
[yat-tung-heen.com](mailto:yat-tung-heen.com)  
[ythwc@yat-tung-heen.com](mailto:ythwc@yat-tung-heen.com)

九龍 Kowloon  
香港逸东酒店·九龍彌敦道380號B2  
Basement 2, Eaton, Hong Kong, 380 Nathan Road,  
Kowloon, Hong Kong  
T (852) 2710 1093 F (852) 2384 9111  
[yat-tung-heen.com](mailto:yat-tung-heen.com)  
[eshkgyth@eatonhotels.com](mailto:eshkgyth@eatonhotels.com)